

COMPARAISON ENTRE L'AMOUR ET LE DÉSIR

Le Désir sexuel

- est hormonal.
- est concret.
- naît au hasard (on peut en éprouver pour plusieurs personnes)
- peut être éveillé par un parfait étranger
- n'est pas nécessairement associé à l'amour
- vise le relâchement de sa tension sexuelle :
- est satisfait au moyen des relations sexuelles (ou de la masturbation)
- peut parfois être imposé.
- disparaît lors de la défaillance des organes physiques.
- est en général de courte durée.
- commence à l'adolescence et se poursuit jusqu'à la dégénérescence physique.
- trouve satisfaction dans son propre corps.

L'Amour

- n'est pas biologique
- est abstrait, émotionnel et n'exige pas de contact physique.
- est sélectif - dirigé vers une ou quelques personnes.
- exige la connaissance préalable de la personne.
- ne s'accompagne pas nécessairement de désir sexuel.
- vise la croissance et l'intimité.
- est satisfait par le biais de l'affection et de l'intimité.
- ne peut pas être imposé.
- peut persister bien après la défaillance des organes physiques.
- peut durer longtemps.
- n'a rien à voir avec l'âge ni la condition physique
- trouve satisfaction lorsqu'on dépasse soi-même.

Tiré de: Hajacak, Frank et Carwook, Patricia 1989, *Le sexe-alibi: faites-vous l'amour pour les bonnes raisons?* Éditions Le Jour.
Adaptation: Francine Duquet, sexologue-éducatrice, M.A., Université du Québec à Montréal.